

Hilfe von einer Hebamme bekommen

Eine Hebamme ist eine Fachfrau.

Sie hilft Frauen in der Schwangerschaft.

Bei der Geburt und nach der Schwangerschaft.

Sie können sich eine Hebamme aussuchen.



Beratung

Die Hebamme beantwortet Fragen.

- Zur Schwangerschaft.
- Zur Geburt.
- Wenn das Baby da ist



Eine Hebamme berät Sie zu diesen Themen:

Sie hilft bei der richtigen Ernährung.

Sie achtet auf einen gesunden Tagesablauf.

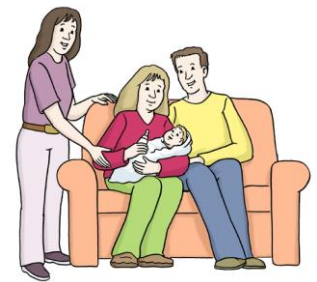
Sie berät zum Zusammen-Leben mit dem Partner.

Sie beantwortet Fragen zur Sexualität.

Sie hilft dabei, die Geburt vorzubereiten.

Sie gibt Tipps, sich auf die Zeit

mit dem Kind vorzubereiten.



Betreuung

Sie besucht Sie zuhause.

Ihre Hebamme ist eine wichtige Ansprech-Person.

Sie betreut Sie bis zum Ende der Stillzeit.

So lange das Kind gestillt wird.



Vorsorge für Schwangere

Eine Hebamme kann auch eine Mutterschafts-Vorsorge machen.

Das bedeutet:

Eine Hebamme untersucht Schwangere.

Ob das Kind und die Mutter gesund sind.

Sie untersucht diese Dinge:

- Das Gewicht und den Blutdruck.
- Den Urin und das Blut.
- Wie groß ist das Kind im Bauch der Mutter.
- Wie liegt das Kind im Bauch der Mutter.
- Den Herzschlag des Kindes.

