

Eltern bleiben Eltern, auch wenn sie sich trennen.  
Außer der Gruppe für Kinder aus Trennungs- und  
Scheidungsfamilien bieten wir auch Beratung für die Eltern an.

### Information

- über geltende Rechtsgrundlagen
- über die Bedürfnisse von Kindern in  
Trennungssituationen

### Beratung

Wir bieten Ihnen Zeit und Raum, in dem Sie

- das Chaos der Gefühle ordnen können
- eine Entscheidung zur Fortsetzung oder Beendigung  
Ihrer Partnerschaft finden können
- eine tragfähige Sorgerechtsregelung erarbeiten und  
kindgemäße Umgangsregelungen vereinbaren können
- überlegen, wie Sie mit Fragen und Problemen Ihrer  
Kinder bei neuen Partnerschaften umgehen können.

Unsere Beratung ist vertraulich und unabhängig von Konfession  
und Nationalität. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

### Anmeldung und weitere Informationen:

Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere  
(SkF e.V. Elmshorn)

Feldstraße 24 a, 25335 Elmshorn

Tel.: 04121 / 24 88 1

Bürozeiten: Mo/Di/Fr 10 - 12 Uhr

Do 14 - 17 Uhr

email: [info@skf-elmshorn.de](mailto:info@skf-elmshorn.de)

[www.skf-elmshorn.de](http://www.skf-elmshorn.de)



**... und plötzlich ist  
alles ganz anders ...**

Trennung / Scheidung  
Gruppe für Kinder von  
6-8 Jahren  
und  
9-12 Jahren



**Da sein. Leben helfen.**

# Wenn Eltern sich trennen ...

... geht für Kinder ihre bisherige Welt in die Brüche. Für Kinder ist das Auseinandergehen der Eltern eine leidvolle Trennungserfahrung. Es kostet sie viel Kraft, ihren Platz in der neuen Familienkonstellation zu finden.

Wichtig sind in dieser belastenden Situation verständnisvolle Eltern, die ihre Kinder mit ihren Ängsten und Nöten auffangen können. Idealerweise sollten die Eltern in der Lage sein, sich mit den eigenen Gefühlen auseinander zu setzen. Gleichzeitig sollten sie dem Kind die Schuldgefühle nehmen und dabei den Partner nicht zum Feindbild machen. Es ist verständlich, dass viele Eltern bei Trennung und Scheidung mit ihren eigenen Problemen beschäftigt sind, schließlich gilt es das gesamte Leben neu zu gestalten.

Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien reagieren je nach Alter und Geschlecht unterschiedlich auf die Situation. Ihre Ängste können sich in Form von Aggressivität, Verstimtheit, Traurigkeit, Wut und/oder Schulproblemen äußern. Aber auch Kinder, die keine besonderen Reaktionen zeigen, leiden oft schwer. Dies alles ist als Hilfeschrei zu verstehen: "Kümmert euch (gemeinsam!) um mich!"

Kinder brauchen in dieser Situation Hilfe, Anregung und Unterstützung, um mit den Veränderungen zurechtzukommen.

Wir bieten Gruppen für Jungen und Mädchen an, deren Eltern getrennt leben oder geschieden sind. In der Gruppe ist es möglich, mit anderen Kindern die eigenen Gefühle auszudrücken. Dabei werden die Kinder mit spielerischen Methoden und Erzählen für ihre neue Lebenslage gestärkt. Gemeinsam mit den Kindern wird nach Wegen gesucht, wie es ihnen nach der Trennung/Scheidung der Eltern wieder gut gehen kann.

Die Gruppe wird von Dr. Fabian Blobel, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, und Lisa-Marielle Haye, Sozialarbeiterin B.A. geleitet.

Die Gruppe für die **jüngeren** Kinder findet von 14.30 – 16.30 Uhr an neun Dienstagen von April bis Juni 2021 im Gemeindezentrum der katholischen Kirchengemeinde Mariae Himmelfahrt statt.

Die Gruppe für die **älteren** Kinder findet von 17.00 – 19.00 Uhr an neun Dienstagen von April bis Juni 2021 im Gemeindezentrum der katholischen Kirchengemeinde Mariae Himmelfahrt statt.

## Neun Gruppentermine:

20. April / 27. April / 4. Mai / 11. Mai / 26. Mai / 18. Mai / 1. Juni / 8. Juni / 15. Juni 2021

Vor der Gruppenteilnahme findet im Rahmen der Familienbegleitung am 23. März 2021 ein Gespräch für die Mütter um 16.00 Uhr und für die Väter um 18.00 Uhr statt.

Zum Abschluss findet die letzte Gruppenstunde gemeinsam mit Kindern und Eltern statt.

Darüber hinaus ist es möglich, dass Sie einzeln oder gemeinsam eigene Fragen und Themen mit einer Mitarbeiterin der Beratungsstelle besprechen.



Da sein. Leben helfen.

Sozialdienst katholischer Frauen Elmshorn e.V.