

## Unsere Beratungsstellen

Rufen Sie uns an.  
Vereinbaren Sie einen Termin.

### Büro in Elmshorn

Feldstraße 24a, 25335 Elmshorn  
Telefon: (0 41 21) 2 48 81  
Unsere Sprechzeiten:  
Dienstag: 10.00–12.00 Uhr  
Donnerstag: 14.00–16.30 Uhr

### Büro in Wedel

Feldstraße 10, 22880 Wedel,  
in der katholischen Kindertagesstätte  
Telefon: (0 41 03) 12 45 25  
Unsere Sprechzeiten:  
Montag: 9.00–11.00 Uhr  
Dienstag: 16.00–17.30 Uhr

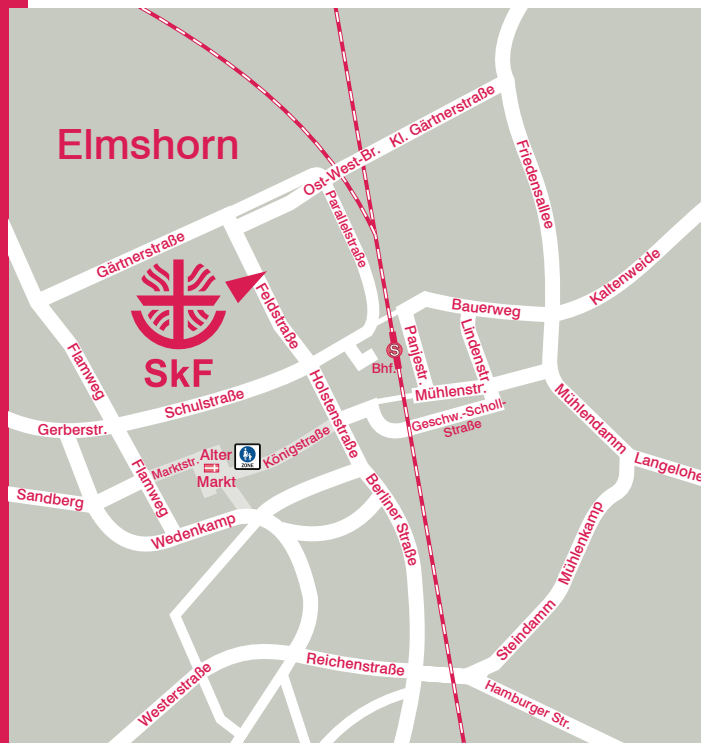
### Außen-Sprechstunde in Itzehoe

Coriansberg 20, 25524 Itzehoe,  
im Familienzentrum St. Ansgar, Raum 2.04  
Telefon: (0 48 21) 14 89 38 01  
Donnerstag: 14.00–16.00 Uhr

Sie können sich auch über das Internet  
beraten lassen.

Die Internet-Seite heißt:  
[www.caritas.de/  
hilfeundberatung/onlineberatung](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung)

Hier finden Sie uns:



### Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Elmshorn  
Unsere Adresse  
Feldstraße 24a, 25335 Elmshorn  
Telefon: (0 41 21) 2 48 81  
Fax: (0 41 21) 10 32 70  
Schreiben Sie eine E-Mail:  
E-Mail: [info@skf-elmshorn.de](mailto:info@skf-elmshorn.de)  
Unsere Internetadresse:  
[www.skf-elmshorn.de](http://www.skf-elmshorn.de)

Bürozeiten in Elmshorn:

Montag: 10.00–12.00 Uhr  
Dienstag: 10.00–12.00 Uhr  
Donnerstag: 14.00–17.00 Uhr  
Freitag: 10.00–12.00 Uhr  
... und nach Vereinbarung



Beratungsstelle  
für Frauen,  
Familien und  
Schwangere



Sie finden unsere  
Beratungsstellen in

Elmshorn  
Itzehoe  
Wedel



Sozialdienst  
katholischer Frauen e.V.  
Elmshorn

Faltblatt in Leichter Sprache

**Wir kümmern uns um Ihre Probleme.**

**Wir hören Ihnen zu.**

**Wir suchen gemeinsam mit Ihnen eine Lösung.**



**Wir beraten Sie:**

- Egal aus welchem Land Sie kommen.
- Egal welche Religion Sie haben.

Sie können uns vertrauen.

Wir sagen nichts weiter.



**Da sein, Leben helfen**

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Elmshorn**

**Wir beraten Frauen, Männer und Familien zu folgenden Themen:**

- Schwangerschaft
- Geburt
- Eltern werden
- Elternzeit und Mutterschutz
- Schutz am Arbeitsplatz
- Trennung vom Partner
- Paar-Beratung
- Geld-Hilfen, zum Beispiel Kindergeld

**Sie sind schwanger.  
Was müssen Sie beachten.**



Ihr Leben verändert sich.  
Mit Ihrem Partner, Ihrer Familie  
und auf der Arbeit.

Wir unterstützen Sie dabei.

Wir beraten Sie:

- Bei Problemen zu Hause.
- Auf der Arbeit.
- Oder bei Geld-Problemen.

Wir sagen Ihnen:

Welche Untersuchungen für  
Schwangere notwendig sind.

**Sie haben Probleme mit Ihrem Partner oder Ihrer Familie?**



Ein Kind braucht viel Zeit.  
Oft fehlt die gemeinsame Zeit  
mit dem Partner.  
Manchmal gibt es Streit.

Wir helfen Ihnen dabei,  
eine Lösung zu finden.  
Damit Sie wieder besser  
miteinander leben können.

**Sie möchten sich von  
Ihrem Partner trennen.**



Wir unterstützen Sie bei der Trennung.  
Wir helfen bei diesen Dingen:

- Bei Veränderungen im Leben.
- Bei Geld-Hilfen.
- Bei Wohnungs-Angelegenheiten.
- Beim Umgang mit den Kindern.