

## المساعدة قابلة قانونية - ماذا يجب ان تبلغ حضرتكم؟

القابلة القانونية هي المرأة المختصة خلال فترة الحمل والولادة وفترة مابعد الولادة. القابلة القانونية تعمل على الأساسيات في قواعد الحمل....

### الاستشارة والمعلومات :

في هذا الوقت من الحمل تستطيعين التواصل مع القابلة للسؤال عن نصيحة تتعلق بالحمل .. هي سوف تجيب عن كل الاسئلة التي تتعلق بالولادة والحمل والنفاس و ستنصحك بالفترة التي بعد ذلك:

\* التغذية ونمط المعيشة في فترة الحمل.

\* العلاقة الزوجية والجنسية.

\* التحضير لمجيء الطفل.

\* تحضيرات الولادة المحتملة.

### الرعاية:

القابلة هي اهم شخص تتواصلين معه أثناء فترة الحمل وسوف ترعاك على مدار الساعة من بداية الحمل حتى نهاية الرضاعة.

### الفحوصات أثناء الحمل:

القابلة سوف تقوم بمتابعة مرحلة الأمومة والفحوصات خلالها ... هذه الفحوصات سوف يتم تسجيلها في دفتر الامومة . مثلا : أسئلة الام واستشاراتها أثناء الحمل , وزن الام, الضغط, تحليل البول, تحليل الدم, وضع وحجم الجنين (أثناء الحمل) ومراقبة دقات القلب للجنين...